

平成 30 年度高体連ボート専門部通信制エルゴ大会要項 (第 2 回：平成 31 年 2 月提出)

1 主 催 (公社)日本ボート協会 (公財)全国高体連ボート専門部

2 内 容 20 分エルゴメーター測定を実施します。

(1) 全国全ての U19 選手を対象に実施し、U 19 選手全体の競技力向上を図り、全国ランキングを作成いたします。

(2)期 日 データ提出〆切：平成 31 年 2 月 4 日 (月)

(3)データ送付 (別に示す記録用紙にデータ記入)

データは、高体連ボート専門部各ブロック強化委員がブロックの記録を集約し、全国高体連ボート専門部北信越ブロック強化委員 河口智洋先生宛てに、メールにて送付してください。

河口 智洋先生 pxp11733@nifty.com

(4)対象選手

平成 31 年 12 月 31 日時点で 19 歳未満である選手(平成 13 年 1 月 1 日以降に出生した選手)

(5)測定方法

-1)コンセプト社のローイングエルゴメーターを使用

-2)負荷設定：ドラッグファクターは、男子 130・女子 120 を原則としますが、体重軽量で負荷が大きすぎる場合は、上記以下のドラッグファクターでも構いません。

-3)20 分エルゴ測定の前に必ず体重を測定し、**エルゴ測定時の体重(例：85.2(kg))**を記録表に入力してください。

-4)結果は JARAHP ならびに全国高体連ボート専門部 HP に掲載いたします。

-5)記録用紙にある Watt Bike データは、「任意提出」となります。データのある選手のみ記入してください。

3 U19 日本代表選手選考レース

(1) この「20 分エルゴデータ」は、2019 年 3 月 11 日(月)~12 日(火)戸田ボートコースにて実施予定の「U19 日本代表選手選考レース」の参加要件の一つとなっています。

U19 日本代表選手選考レースの参加資格は以下の通り。

(a)2018 年 12 月・2019 年 1 月・2 月のいずれかの U19 強化合宿・遠征に参加した「2019 年 U19 日本代表候補選手」。

(b)上記(a)以外の「①エルゴメーター 20 分データ」を、2018 年 11 月あるいは 2019 年 2 月に提出した選手。(②「ワットバイクデータ」は任意提出とします。) ただし、「①11 月あるいは 2 月のエルゴメーター 20 分データ」が男子 5500m 以上、女子 4900m 以上の選手に限ります。

以上